

Plan de Trading

Objetivos.

Mantener las pérdidas lo más pequeñas posibles e intentar maximizar las ganancias. Reducir mi número de errores.

Pares.

GBP/JPY. Con solo un par se puede ser muy rentable.

Horarios y días de trading.

De 6:30 a 11 y de 12 a 15:30 (London y New York)

Evitar los tardes los días de Bank Holidays del GBP o JPY.

Evitar trades antes de una noticia de impacto medio o superior.

Después de las 16h, no hay trades.

Gestión de riesgo.

0.75% de riesgo por trades.

Máximo 2 SL por sesión.

Máximo operaciones al día 5.

Setup que buscas. ¿Como funciona?

Mirar verla Weekly, Diaria y Marcar nivel en H4, soporte y resistencias.



Entrada tipo 1, (Respetando soporte o resistencia).

Buscar vela de M30/H1 cerrando a favor en soporte o resistencia (no en rango).
Entrada al cierre de la vela o esperar que haga la wick (mecha) en el sentido contrario para no entrar en drawdown. SL abajo, TP del 75% a los 10 pips, y dejar corriendo hasta las siguientes zonas. SOLO USAR STOP BUY/SELL SI UNA VELA CONFIRMÓ MEDIANTE UN CIERRE QUE RESPETA DICHO SOPORTE O RESISTENCIA.



Entrada tipo 2, ruptura de soporte o resistencia.

Esperar que una vela de m30 cierre rompiendo soporte o resistencia. Si es long, esperar vela roja, y vela verde formando soporte de velas, y viceversa.

TP 75% 10 pips, y deajo runner. SOLO USAR STOP BUY/SELL SI UNA VELA CERRÓ ROMPIENDO SOPORTE O RESISTENCIA.



Entradas tipo 3, breakout rangos.

Detectar un rango en m30, y esperar una vela de m30 cerrando por fuera del rango. Se puede entrar de varias formas, al cierre de la vela, esperar el retroceso de la siguiente o entrar por STOP BUY arriba del máximo de la roja. SOLO USAR STOP BUY/SELL SI UNA VELA CERRÓ FUERA DEL RANGO.



Puntos clave.

- No sacar dinero de la cuenta.
- No tradear en bank holidays. El mercado estará ahí mañana.
- Si el trade se fue, se fue. Siguiendo. No entrar en FOMO. Siempre habrá nuevas oportunidades.
- Evitar los trades que no sean claros, estos solo incrementaran tu número de SL.
- Máximo de operaciones simultaneas = 2.
- Si no hay clean traffic, no hay trade.
- Si no hay confirmación de cierre de vela, no hay trade.
- Si el precio está en rango, no hay trade.
- Mi objetivo no es ganar dinero. Mi objetivo es tomar buenas decisiones y ser mejor.
- NUNCA ocultar mis errores y perdidas, comentarlas, identificar los fallos, y preguntarme ¿por qué, que se me ha pasado? Mis errores, son de los trades que más aprende.
- ~~Perdida~~ → Aprendizaje

Debilidades

- Capacidad para dejar correr las ganancias, cuando las expectativas son muy buenas.
- Dejar pasar trades que probablemente sean buenos, sin que den confirmación.

Fortalezas

- Soporto muy bien las perdidas, sin dejar que me afecten.
- Gestiono muy bien las operaciones negativas.
- Puedo identificar bien los fallos y ponerles solución.

Check – list

- Estoy en condiciones mentales favorables para poner en riesgo mi dinero
- Revisar Weekly
- Revisar Daily
- Identificar Rangos, soportes y resistencias en H4
- Buscar setups (AL CIERRE) en h1 y m30.

Saltarse cualquier normal de mi plan de trading, significa cerrar totalmente las gráficas por ese día y sacar conclusiones.

- ¿Qué me ha llevado a cometer el fallo?
- ¿Qué se me ha pasado por alto?
- ¿Era mi mindset el correcto para tradeear?
- ¿He sentido miedo o euforia?
- ¿He tenido alguna pérdida previa al fallo?

NO RESPETAR MI PLAN DE TRADING, SIGNIFICA NO RESPETAR MIS PROPIAS NORMAS, POR LO TANTO, NO ME ESTOY RESPETANDO A MI MISMO. SI NO ME RESPETO A MI MISMO, NADIE VA A RESPETARME, Y MUCHO MENOS, EL MERCADO.